

# CONOCE EL MUNDO ENERGÉTICO A TRAVÉS DE LA FÍSICA CUÁNTICA Y EL CONTACTO CON LA NATURALEZA

*Percibe, Disfruta, Siente, Respira Hondo*



La razón de esta propuesta es mi amor por la naturaleza y por la zona donde vivo.

Similarmente al Shinrin-Yoku (<http://teresaversyp.com/articulos/shinrin-yoku-la-medicina-de-la-naturaleza/>), se trata de sumergirse en el ambiente relajante de la naturaleza, sentir la conexión con la Tierra, estar tranquilo y dejar que los sentidos se expandan.

Mi propuesta será más que un simple paseo, ya que nos sumergiremos en una búsqueda interior. Practicaremos el estado meditativo, conectaremos profundamente con la sabiduría de los árboles y con los Espíritus de la naturaleza, sentiremos el fluir de la energía que llevará a una transformación interior, parecido al sendero iniciático que predicaban los druidas, magos ancestrales que pretendían hacer volver al hombre a sus orígenes, al contacto estrecho con la madre naturaleza y el verdadero dios interior.

LUGAR: LES COMES, ST. MARTÍ DE CENTELLES

VIERNES 8 DE SEPTIEMBRE

Horario:

18.00-19.00 Conferencia: *La Realidad Energética y La Lupa Cuántica*

19.30-21.00 *Paseo Consciente y Meditación por Els Cingles del Bertí*

*\* Paseo consciente: Caminar de forma pausada y relajada, sintiendo con los cinco sentidos el ambiente de la naturaleza*

**Aportación: 20 euros**

SÁBADO 23 DE SEPTIEMBRE

Horario:

10-11.15 Conferencia: *La Realidad Energética y La Lupa Cuántica*

11.45-13.45 *Paseo Consciente y Meditación por Els Cingles del Bertí*

14.15 (Opcional) Comida conjunta en el hostel rural Mas Blanc

LOS DRUIDAS ERAN LOS MAGOS DEL BOSQUE,  
HONRABAN AL DIOS INTERIOR Y A LA MADRE  
NATURALEZA

EL DRUIDA SABE QUE CADA ACCIÓN  
INDIVIDUAL REPERCUTE SOBRE EL TODO

**Aportación: 30 euros (sin comida)**

**50 euros comida incluida**

